

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА
Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____С.Л.Щербинина протокол № 1 от 30.08.23	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских от 31.08.23	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ № 608 от 31.08.23
---	---	---

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

**рабочей программы
по учебному предмету «Физическая культура»
(базовый уровень)**

для __3__ «В» класса

на 2023-2024 учебный год

Учитель: О.В. Еремина, учитель физической культуры

Учебник: по физической культуре для 1-4 классов
общеобразовательных учреждений: В.И.Лях, А.П.Зданевич, 2014г.

г. Симферополь, 2023 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физкультурно-оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	7	1
2	Модуль «Лёгкая атлетика»	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	12	1
3	Модуль Гимнастика	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	7	1
Модуль «Спортивные игры»					
4	Баскетбол Футбол	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества; Международный день защиты детей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/	12	1
6	Модуль «Спорт»	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	20	1

Календарно- тематическое планирование
по физической культуре, _3 - В_ класса

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Основы знаний (2 ч)				
1	Особенности физической культуры разных народов. Инструкция по ТБ.	1	01.09	
2	Связь физической культуры с трудовой деятель- ностью, с традициями и обычаями народа	1	07.09	
Способы самостоятельной деятельности (2 ч)				
3	Измерение физической нагрузки. Режим дня.	1	08.09	
4	Выполнение простейших закаливающих процедур	1	14.09	
Физическое совершенствование. Спортивно - оздоровительная физическая культура Лёгкая атлетика (13ч)				
5	ТБ. Высокий старт. Ходьба и бег различными способами. Игра.	1	15.09	
6	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	21.09	
7			22.09	
8	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	28.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	05.10	
11	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель Подвижная игра.	1	06.10	
12	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча Подвижная игра.	1	12.10	
13	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.10	
14	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	19.10	
15	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	20.10	
16	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	26.10	
17	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	1	27.10	
2 четверть (15 ч). Гимнастика с основами акробатики (9 ч)				
18	Инструкция по ТБ. История возникновения акробатики и гимнастики.	1	09.11	
19	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	1	10.11	
20	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	3	16.11	
21			17.11	
22			23.11	
23	ТБ. Гимнастическая комбинация – оценка техники выполнения.	1	24.11	
24	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	2	30.11	
25			01.12	
26	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	1	07.12	

Подвижные игры с элементами баскетбола (6ч)				
27	Инструкция по ТБ. Ведение мяча. Игра «Вызов номеров»	1	08.12	
28	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	1	14.12	
29	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	15.12	
30	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	1	21.12	
31	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди:	1	22.12	
32	ТБ. Подвижные игры на материале баскетбола	1	28.12	
3 четверть (18 ч). Подвижные игры				
33	Инструкция по ТБ. Подвижные игры разных народов	1	11.01	
34	ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	12.01	
35	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	18.01	
36	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	19.01	
37	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	25.01	
38	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	26.01	
39	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	01.02	
40	ТБ. Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	02.02	
41	ТБ. Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	08.02	
42	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	09.02	
43	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	15.02	
44	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	16.02	
45	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	22.02	
46	ТБ. Игры на материале волейбола	2	29.02	
47			01.03	
48	ТБ. Игры на материале баскетбола	2	07.03	
49			14.03	
50	ТБ. Игры на материале футбола	1	15.03	
4 четверть (16 ч). Прикладно - ориентированная физическая культура Лёгкая атлетика				
51	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	28.03	
52	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра	1	29.03	
53	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	04.04	
54	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	05.04	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	11.04	
56	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	12.04	
57	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	18.04	
58	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	19.04	
59			25.04	
60	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	26.04	
61	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	02.05	
62	ТБ. Прыжки в длину с места на результат.	1	03.05	

	Многоскоки. Подвижная игра.			
63	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель. Подвижная игра.	1	16.05	
64	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Подвижная игра.	1	17.05	
65	ТБ. Метание набивного мяча Подвижная игра.	1	23.05	
66	ТБ. Подвижная игра.	1	24.05	

Лист корректировки рабочей программы
для 3 «В» класса

[illegible]